

**DE - Gebrauchsanweisung / Produkthinweise**

**Fußschlaufen (BEMAXX)**

Anweisungen:

Legen Sie die Fußschleife um Ihren Knöchel und ziehen Sie den Klettverschluss fest, sodass sie sicher sitzt, aber nicht einschnürt. Befestigen Sie den D-Ring der Fußschleife sicher am Kabelzug oder dem gewünschten Fitnessgerät.

Pflege:

Mit einem feuchten Tuch reinigen. Lassen Sie sie vollständig trocknen, bevor Sie sie erneut verwenden.

Achtung:

Vor dem Training Verschlüsse überprüfen. Überlastung vermeiden. Verletzungsgefahr durch ruckartige Bewegungen. Fußschlaufen regelmäßig auf Schäden untersuchen und bei Schäden nicht mehr verwenden.

Die Hinweise gelten für alle im Appendix I angeführten Varianten gleichermaßen.

**EN - Instructions for use / product information**

**Foot straps (BEMAXX)**

Instructions:

Place the foot ankle strap around your ankle and secure the Velcro so that it fits snugly but does not pinch. Attach the D-ring of the ankle strap securely to the cable machine or the desired fitness equipment.

Care:

Clean with a damp cloth. Let it dry completely before using it again.

Warning:

Check the fasteners before each workout. Avoid overloading. Risk of injury from sudden movements. Regularly check ankle straps for damage and discontinue use if damaged.

The instructions apply equally to all variants listed in Appendix I.

**ESP - Instrucciones de uso / Información producto**

**Correas para los pies (BEMAXX)**

Instrucciones:

Coloque la correa en su tobillo y ajuste el cierre de velcro para que quede bien sujeta pero sin apretar. Enganche el anillo en D de la correa de tobillo de manera segura en la máquina de poleas o el equipo de entrenamiento deseado.

Cuidado:

Limpie con un paño húmedo. Déjela secar completamente antes de volver a usarla.

Advertencia:

Revise los cierres antes de cada entrenamiento. Evite sobrecargar. Riesgo de lesiones por movimientos bruscos. Verifique regularmente las correas de tobillo en busca de daños y deje de usarlas si están dañadas.

Las instrucciones se aplican por igual a todas las variantes enumeradas en el Apéndice I.

**FR - Mode d'emploi / Informations sur le produit**

**Sangles de pieds (BEMAXX)**

Instructions :

Placez la sangle autour de votre cheville et serrez le Velcro pour qu'elle soit bien ajustée, sans trop serrer. Fixez le D-ring de la sangle solidement à la machine à câbles ou à l'appareil de fitness choisi.

Entretien :

Nettoyez avec un chiffon humide. Laissez sécher complètement avant de réutiliser.

Attention :

Vérifiez les fermetures avant chaque entraînement. Évitez la surcharge. Risque de blessure en cas de mouvements brusques. Inspectez régulièrement les sangles pour détecter des dommages, et ne les utilisez pas si elles sont endommagées.

Ces consignes sont valables pour toutes les variantes mentionnées dans l'annexe I.

**ITA - Istruzioni per l'uso / informazioni sul prodotto**

**Cinghie per i piedi (BEMAXX)**

Istruzioni:

Posizionare la fascia intorno alla caviglia e chiudere il velcro in modo che sia ben fissato ma non troppo stretto. Fissare saldamente l'anello a D della fascia al cavo o all'attrezzatura da palestra desiderata.

Cura:

Pulire con un panno umido. Lasciare asciugare completamente prima di riutilizzarlo.

Avvertenza:

Controllare le chiusure prima di ogni allenamento. Evitare sovraccarichi. Rischio di lesioni da movimenti bruschi. Controllare regolarmente le fasce per eventuali danni e smettere di usarle se danneggiate.

Le istruzioni si applicano a tutte le varianti elencate nell'Appendice I.

**NL - Gebruiksaanwijzing / productinformatie**

**Voetbanden (BEMAXX)**

Instructies:

Plaats de enkelband om uw enkel en maak het klittenband stevig vast zodat het goed zit zonder te knellen. Bevestig de D-ring van de enkelband stevig aan de kabelmachine of het gewenste fitnessapparaat.

Verzorging:

Reinig met een vochtige doek. Laat het volledig drogen voordat u het opnieuw gebruikt.

Waarschuwing:

Controleer de sluitingen voor elke training. Vermijd overbelasting. Risico op letsel door plotselinge bewegingen. Controleer de enkelbanden regelmatig op schade en gebruik ze niet meer als ze beschadigd zijn.

De instructies gelden voor alle varianten in Bijlage I.

**FI - Käyttöohjeet / tuotetiedot**

**Jalkahihnat (BEMAXX)**

Ohjeet:

Aseta nilkkaremmi nilkan ympäri ja kiinnitä tarranauha tiukasti, mutta ei liian kireälle. Kiinnitä remmin D-rengas turvallisesti kaapelikoneeseen tai haluttuun kuntoilulaitteeseen.

Hoito:

Puhdista kostealla liinalla. Anna kuivua kokonaan ennen uudelleenkäyttöä.

Varoitus:

Tarkista kiinnitykset ennen jokaista harjoitusta. Vältä ylikuormitusta. Äkilliset liikkeet voivat aiheuttaa vammoja. Tarkista nilkkahihnat säännöllisesti vahinkojen varalta, äläkä käytä niitä, jos ne ovat vaurioituneet.

Ohjeet koskevat yhtä lailla kaikkia liitteessä I lueteltuja vaihtoehtoja.

**NOR - Bruksanvisning / Produktinformasjon**

**Fotstropper (BEMAXX)**

Instruksjoner:

Plasser ankelstroppen rundt ankelen og fest borrelåsen slik at den sitter trygt, men ikke for stramt. Fest D-ringen på ankelstroppen godt til kabeltrekket eller ønsket treningsutstyr.

Vedlikehold:

Rengjør med en fuktig klut. La den tørke helt før bruk.

Advarsel:

Sjekk festene før hver trening. Unngå overbelastning. Fare for skade ved plutselige bevegelser. Undersøk ankelstroppene regelmessig for skader og slutt å bruke dem hvis de er skadet.

Instruksjonene gjelder like mye for alle varianter som er nevnt i Vedlegg I.

**PL - Instrukcje użytkowania / informacje o produkcie**

**Paski na stopy (BEMAXX)**

Instrukcje:

Założ opaskę na kostkę i zapnij rzep tak, aby była mocno przymocowana, ale nie uciskała. Przymocuj bezpiecznie pierścień D do wyciągu kablowego lub wybranego urządzenia fitness.

Pielęgnacja:

Czyść wilgotną szmatką. Przed ponownym użyciem należy całkowicie wysuszyć.

Ostrzeżenie:

Sprawdź zapięcia przed każdym treningiem. Unikaj przeciążenia. Ryzyko kontuzji przy gwałtownych ruchach. Regularnie sprawdzaj paski na kostki pod kątem uszkodzeń i zaprzestań ich używania w przypadku uszkodzenia.

Instrukcje dotyczą wszystkich wariantów wymienionych w Załączniku I.

**SE - Bruksanvisning / produktinformation**

**Fotremmar (BEMAXX)**

Instruktioner:

Placera ankelremmen runt din ankel och dra åt kardborrebandet så att det sitter säkert men inte för hårt. Fäst D-ringen på ankelremmen ordentligt i kabelmaskinen eller den önskade träningsutrustningen.

Skötsel:

Rengör med en fuktig trasa. Låt den torka helt innan du använder den igen.

Varning:

Kontrollera fästena före varje träning. Undvik överbelastning. Risk för skada vid plötsliga rörelser. Kontrollera regelbundet om det finns skador på ankelremmarna och använd inte om de är skadade.

Anvisningarna gäller för alla varianter som anges i bilaga I.

**TR - Kullanım talimatları / ürün bilgileri**

**Ayak kayışları (BEMAXX)**

Talimatlar:

Ayak bilekliği ayağınıza sarın ve cırt cırtı güvenli ama sıkmayacak şekilde bağlayın. Ayak bilekliğinin D-halkasını, kablolu makineye veya seçilen spor aletine güvenle takın.

Bakım:

Nemli bir bezle temizleyin. Tekrar kullanmadan önce tamamen kurumasını bekleyin.

Uyarı:

Egzersizden önce bağlantıları kontrol edin. Aşırı yüklenmekten kaçının. Ani hareketler yaralanmalara neden olabilir. Ayak bilekliğini düzenli olarak hasar açısından kontrol edin ve hasar varsa kullanmayın.

Talimatlar Ek I'de listelenen tüm varyantlar için aynı şekilde geçerlidir.

# **Appendix I – Foot straps VARIANT LIST**

<b>Modell</b>	<b>Colour</b>	<b>SKU</b>	<b>EAN</b>	<b>FNSKU/ASIN</b>
Black + Logo	black	8N-W0VU-UR8J	5060522600145	B076TGBX4Z
Black	black	BU-JG65-BLACK	5060522602064	B0CF27M4GV
Leopard	Leopard	UJ-KL86-LEO	5060522602224	B0CF26KKNF
Teal	teal	KJ-GS76-TEAL	5060522602231	B0CF27KJ61
Pink + Logo	pink	B7-ASAO-AO15	5060522600152	B0777N1S97
Sage	sage	HW-LJ67-SAGE	5060522602248	B0CF24VSPB
Beige	Beige	RG-LP98-BEIGE	5060522602255	B0CF27P7DY
Pink	Pink	JH-HD56-PINK	5060522602071	B0CF27ZJTK