

DE - Gebrauchsanweisung / Produkthinweise

Widerstandsbänder (bemaxx)

Anweisungen:

Um Ihre Bänder am Türanker zu befestigen, verwenden Sie die Karabiner am Edelstahl-D-Ring oder fädeln Sie die Bänder durch die Neopren-Schleufe. Achten Sie darauf, dass der Türanker sicher befestigt ist, und kombinieren Sie mehrere Bänder für höheren Widerstand.

Pflege:

Reinigen Sie die Bänder, Griffe und Fußschlaufen mit einem feuchten Tuch.

Achtung:

Überprüfen Sie Ihre Ausrüstung regelmäßig auf Schäden vor und nach jeder Benutzung und ersetzen Sie diese bei Bedarf. Halten Sie die Bänder von scharfen Oberflächen fern, vermeiden Sie die Nutzung auf rauen Böden und bewahren Sie sie fern von Hitze, Sonnenlicht und feuchten oder kalten Umgebungen auf.

Die Hinweise gelten für alle im Appendix I angeführten Varianten gleichermaßen.

EN - Instructions for use / product information

Resistance Bands(bemaxx)

Instructions:

To attach your bands to the door anchor, use the carabiners on the stainless-steel D-ring or thread the bands through the neoprene loop. Ensure the door anchor is securely fastened, combine bands for higher resistance

Cleaning:

Clean the bands, handles and foot straps with a damp cloth.

Caution:

Regularly inspect your equipment for damage before and after each use, and replace it if necessary. Keep bands away from sharp surfaces, avoid using them on rough ground, and store them away from heat, sunlight, and damp or cold environments.

The instructions apply equally to all variants listed in Appendix I.

ESP - Instrucciones de uso / Información producto

Bandas de resistencia (bemaxx)

Instrucciones:

Para sujetar las bandas al anclaje de puerta, utilice los mosquetones en el anillo D de acero inoxidable o pase las bandas por el lazo de neopreno. Asegúrese de que el anclaje de la puerta esté bien sujeto y combine bandas para mayor resistencia.

Limpieza:

Limpie las bandas, los mangos y las correas para pies con un paño húmedo.

Precaución:

Inspeccione su equipo regularmente en busca de daños antes y después de cada uso, y reemplácelo si es necesario. Mantenga las bandas alejadas de superficies afiladas, evite usarlas en terrenos rugosos y guárdelas lejos de fuentes de calor, luz solar y ambientes húmedos o fríos.

Las instrucciones se aplican por igual a todas las variantes enumeradas en el Apéndice I.

FR - Mode d'emploi / Informations sur le produit

Bandes de résistance (bemaxx)

Consignes:

Pour attacher vos bandes à l'anclage de porte, utilisez les mousquetons sur l'anneau en D en acier inoxydable ou faites passer les bandes dans la boucle en néoprène. Assurez-vous que l'anclage de porte est solidement fixé et combinez des bandes pour une résistance accrue.

Nettoyage:

Nettoyez les bandes, les poignées et les sangles de pieds avec un chiffon humide.

Attention:

Inspectez régulièrement votre équipement pour détecter d'éventuels dommages avant et après chaque utilisation, et remplacez-le si nécessaire. Gardez les bandes éloignées des surfaces tranchantes, évitez de les utiliser sur des surfaces rugueuses et stockez-les à l'abri de la chaleur, du soleil et des environnements humides ou froids.

Ces consignes sont valables pour toutes les variantes mentionnées dans l'annexe I.

ITA - Istruzioni per l'uso / informazioni sul prodotto

Fasce di resistenza (bemaxx)

Istruzioni:

Per fissare le fasce all'ancoraggio della porta, utilizzare i moschettoni sull'anello a D in acciaio inossidabile o infilare le fasce attraverso l'asola in neoprene. Assicurarsi che l'ancoraggio della porta sia ben fissato e combinare più fasce per una maggiore resistenza.

Pulizia:

Pulire le fasce, le maniglie e le cinghie per i piedi con un panno umido.

Attenzione:

Controllare regolarmente l'attrezzatura per eventuali danni prima e dopo ogni utilizzo e sostituirla se necessario. Tenere le fasce lontano da superfici affilate, evitare di utilizzarle su terreni accidentati e conservarle lontano da fonti di calore, luce solare e ambienti umidi o freddi.

Le istruzioni si applicano a tutte le varianti elencate nell'Appendice I.

NL - Gebruiksaanwijzing / productinformatie

Weerstandsbanden (bemaxx)

Instructies:

Bevestig de banden aan het deuranker met de karabijnhaken op de roestvrijstalen D-ring of haal de banden door de neopreenlus. Zorg ervoor dat het deuranker stevig is bevestigd en combineer meerdere banden voor hogere weerstand.

Schoonmaken:

Maak de banden, handgrepen en voetriemen schoon met een vochtige doek.

Let op:

Controleer uw apparatuur regelmatig op beschadigingen voor en na elk gebruik, en vervang deze indien nodig. Houd de banden uit de buurt van scherpe oppervlakken, vermijd gebruik op ruwe ondergronden, en bewaar ze op een koele, droge plek, uit de buurt van warmtebronnen en direct zonlicht.

De instructies gelden voor alle varianten in Bijlage I.

FI - Käyttöohjeet / tuotetiedot

Vastusnauhat (bemaxx)

Ohjeet:

Kiinnitä nauhat ovikiinnikkeeseen käyttämällä karabiineja ruostumattomasta teräksestä valmistettuun D-renkaaseen tai pujottamalla nauhat neopreenilenkin läpi. Varmista, että ovikiinnike on kunnolla kiinnitetty, ja yhdistä nauhoja suuremman vastuksen saavuttamiseksi.

Puhdistaminen:

Puhdista nauhat, kahvat ja jalkahihnat kostealla liinalla.

Varoitus:

Tarkasta välineesi säännöllisesti vaurioiden varalta ennen ja jälkeen jokaisen käytön, ja vaihda se tarvittaessa. Pidä nauhat erossa terävistä pinnoista, vältä niiden käyttöä karheilla alustoilla ja säilytä ne poissa lämmönlähteistä, auringonvalosta sekä kosteista tai kylmistä olosuhteista.

Ohjeet koskevat yhtä lailla kaikkia liitteessä I lueteltuja vaihtoehtoja.

NOR - Bruksanvisning / Produktinformasjon

Motstandsbånd (bemaxx)

Instruksjoner:

Fest båndene til dørankeret ved hjelp av karabinkrokene på D-ringen av rustfritt stål, eller tre båndene gjennom neoprenløkken. Sørg for at dørankeret er sikkert festet, og kombiner flere bånd for høyere motstand.

Rengjøring:

Rengjør båndene, håndtakene og fotstroppene med en fuktig klut.

Viktig:

Undersøk utstyret ditt regelmessig for skader før og etter hver bruk, og bytt det ut om nødvendig. Hold båndene borte fra skarpe overflater, unngå bruk på grove underlag, og oppbevar dem unna varme, sollys og fuktige eller kalde omgivelser.

Instruksjonene gjelder like mye for alle varianter som er nevnt i Vedlegg I.

PL - Instrukcje użytkowania / informacje o produkcie

Taśmy oporowe (bemaxx)

Instrukcje:

Aby przymocować taśmy do zaczepu drzwiowego, użyj karabińczyków na stalowej D-obręczy lub przeciągnij taśmę przez pętlę neoprenową. Upewnij się, że zaczep drzwiowy jest dobrze zamocowany i połącz taśmy, aby uzyskać większy opór.

Czyszczenie:

Czyść taśmy, uchwyty i paski na stopy wilgotną szmatką.

Przestroga:

Regularnie sprawdzaj sprzęt pod kątem uszkodzeń przed i po każdym użyciu i wymieniaj go w razie potrzeby. Trzymaj taśmy z dala od ostrych powierzchni, unikaj ich używania na nierównym podłożu i przechowuj je z dala od źródeł ciepła, światła słonecznego oraz wilgotnych lub zimnych środowisk.

Instrukcje dotyczą wszystkich wariantów wymienionych w Załączniku I.

SE - Bruksanvisning / produktinformation

Träningsband (bemaxx)

Instruktioner:

För att fästa banden på dörrankaret, använd karbinhakarna på D-ringen i rostfritt stål eller trä banden genom neoprenöglan. Se till att dörrankaret är ordentligt fastsatt och kombinera flera band för högre motstånd.

Rengöring:

Rengör banden, handtagen och fotremmarna med en fuktig trasa.

Försiktighetsåtgärder:

Kontrollera regelbundet din utrustning för skador före och efter varje användning, och byt ut den om nödvändigt. Håll banden borta från vassa ytor, undvik att använda dem på grova underlag, och förvara dem borta från värmekällor, solljus och fuktiga eller kalla miljöer.

Anvisningarna gäller för alla varianter som anges i bilaga I.

TR - Kullanım talimatları / ürün bilgileri

Direnç Bantları (bemaxx)

Talimatlar:

Bantları kapı bağlantısına takmak için, paslanmaz çelik D-halkasındaki karabinaları kullanın veya bantları neopren halkadan geçirin. Kapı bağlantısının güvenli bir şekilde sabitlendiğinden emin olun ve daha yüksek direnç için birden fazla bandı birleştirin.

Temizlik:

Bantları, tutamaçları ve ayak kayışlarını nemli bir bezle temizleyin.

Dikkat:

Her kullanımdan önce ve sonra ekipmanınızı düzenli olarak hasar açısından kontrol edin ve gerektiğinde değiştirin. Bantları keskin yüzeylerden uzak tutun, pürüzlü zeminlerde kullanmaktan kaçının ve ısı, güneş ışığı, nemli veya soğuk ortamlardan uzakta saklayın.

Talimatlar Ek I'de listelenen tüm varyantlar için aynı şekilde geçerlidir.

Appendix I – Resistance Bands VARIANT LIST

Modell	Colour	SKU	EAN	FNSKU/ASIN
Resistance Bands Set		EC19-99HJ-U8	5060522601760	B016SJC6DK
RBD - extra tube	Red	6B-V10J-H6T4	5060522601043	B08XWM23S5
RBD - extra Tube	Black	9C-AP1G-F2QN	5060522601050	B08XVVSP8Y
RBD - extra tube	Green	7U-WRZN-G2ID	5060522601067	B08XW4R9TR
RBD - extra tube	Blue	N6-L48X-RJHP	5060522601074	B08XVMB7FG
RBD - extra tube	Yellow	75-B7G5-M79C	5060522601081	B08XWKQ173
Resistance Bands textile		WA-XPJR-134P	5060522600985	X001MFG44B
RB textile tube	Red	6B-V10J-HTEX	5060522602378	
RB textile tube	Black	9C-AP1G-FTEX	5060522602385	
RB textile tube	Green	7U-WRZN-GTEX	5060522602392	
RB textile tube	Blue	N6-L48X-RTEX	5060522602408	
RB textile tube	Yellow	75-B7G5-MTEX	5060522602415	
Spare carabiners		U8-SSPM-I1LK	5060522600923	B08Q4FLQZZ
Spare Door Anchor		K3-RS3H-90MT	5060522600886	B08NVR7DX5
Spare Handles		M9-ZLRX-4QOL	5060522600879	B08NVQQYJH